



Foreldrekurs

Trygghetssirkelen (COS-P)

Vi tenker at alle foreldre ønsker å gi barna sine en trygghet og en god oppvekst. Samtidig opplever alle foreldre omsorgsrollen som utfordrende på ulike vis.

Trygghetssirkelen (COS-P—Cirkel of Security Parenting) er et foreldre-veiledningsprogram som gir dere foreldre et «veikart»/verktøy til bedre å forstå hvilken behov barn har, hvilken signaler de gir og hva som kan gjøres for å møte disse behovene.

Målet er at barnet ditt skal oppleve trygghet og at de utvikler seg på en positiv måte.

Ansvarlig kursholder er Trine Standerholen og Bente Margot Nøbben

tlf: 95775680 / 94851787

Har du lyst til å delta tar du kontakt via SMS/tlf/e-post innen

fredag 11.oktober 2024

e-post: Trine.Standerholen@oystre-slidre.kommune.no

Bente.Margot.Nobben@oystre-slidre.kommune.no

Vel møtt til kurs!

Barnet ditt vil på denne måten stå sterkere rustet til å møte livets utfordringer. Kurset vil også kunne bidra til et godt samspill mellom deg og barnet ditt.

Trygghetssirkelen er et foreldrekurs som går over 8 ganger og varer ca 1,5 time per gang. Kurset foregår i grupper og baserer seg på et ferdig DVD materiell. Deltakerne bestemmer selv hvor mye en vil dele av egne erfaringer.

Vi oppfordrer begge foreldrene til å delta, hvis mulig - da får dere mest-ut av kurset.

Høsten 2024

Kursdager:

**Tor. 17.oktober
(oppstart)**

Tor. 24.oktober

Tor. 31.oktober

Tor. 7.november

Tor. 14.november

Tor. 21.november

Tor. 28.november

**Tor. 5. Desember
(avslutning)**

Sted: Øystre Slidre

**Tidspunkt: 14.30 -
16.00**

**Kurset er gratis og
er for foreldre i
Vang, Vestre Slidre
og Øystre Slidre**

